

Advies van jongeren: 16 + Hulp

Uit de Haagse top 5:

1. 16 + hulp op maat, goed voorbereiden op zelfstandigheid en nazorg

A). Jongeren moeten goed en tijdig voorbereid worden op hun zelfstandigheid. Stop de hulp niet op hun 18e jaar, maar zorg dat zij zelfstandig of met ondersteuning van hun netwerk/professionals voor zichzelf kunnen zorgen. (Dat betekent dat de hulp gericht is op talentontwikkeling, het vinden van een dagbesteding, een woonplek, financiële zelfstandigheid, leren budgetteren en met geld omgaan, zo nodig herstel van relatie met ouders en een sociaal netwerk). Als verdere hulp nodig is, is een goede overgang belangrijk.

B). En als de hulp is afgesloten dan is goede nazorg belangrijk, een concreet plan met goede afspraken. En altijd nog even kunnen bellen met vragen en na 2 maanden belt de hulpverlener even hoe het ermee gaat.

Wat is er nodig?

1. Stel de persoonlijke ontwikkeling van jongeren centraal. Heb oog voor de talentontwikkeling van jongeren.
2. Maak samen met de jongeren een Toekomstplan en geen hulpverleningsplan. Pas het plan aan op de individuele behoeften van jongeren, zorg voor maatwerk. Informeer jongeren goed over de mogelijkheden die zij hebben: school, wonen, vervolghulp (als dat nodig is) financiën, en belangrijke wetgeving waar je mee te maken krijgt. Hulpverleners zouden daar beter in opgeleid moeten worden, weten vaak te weinig.
3. Organiseer een familienetwerkberaad als een jongere 16 wordt om te kijken of er iemand is uit het eigen netwerk die de jongeren kan begeleiden naar zelfstandigheid of zorg voor een 16 + coach die hen kan begeleiden tot zij zelfstandig zijn (dus doorgaan na 18e jaar als dat nodig is).
4. Eén hulpverlener die jongeren coacht naar zelfstandigheid. Iemand die naast je staat en niet boven. Die je positief benadert, een band met je opbouwt en je ondersteunt bij de praktische dingen die je moet leren of doen.
5. Bouw de hulp langzaam af. Als er vervolghulp nodig is of een jongere naar een andere hulp vorm gaat, zorg dat die overgang goed verloopt. Bijvoorbeeld door een gewenningsperiode en hulpverleners, die nog even bij je kunnen blijven.
6. Geen leeftijdsgrens. Geef jongeren de tijd om zelfstandig te worden. Draag jongeren die hun leven lang hulp of steun nodig hebben goed over aan volwassenzorg/hulp.
7. Zet in de hulpverlening in op contact herstel met ouders als dat nodig is. Zorg dat de jongeren een gezond sociaal netwerk heeft als de hulp beëindigd wordt.
8. Jongeren willen hun eigen dossier (mede) beheren.