



**MEE Zuid-Holland Noord**

# Sociale netwerk strategieën

## ***Programma:***

### ***MEE/VTV***

- ***De doelgroep van MEE/VTV***
- ***Hoe zitten we in Haaglanden***
- ***Waarom sociaal netwerk bij onze klanten***

## ***Welke strategieën worden er gebruikt:***

- ***Bij Clientondersteuning***
- ***Bij groepswork***
- ***Bij Vrijwillige thuishulp***
- ***Bij Vrije Tijd en Vorming***



# De doelgroep van MEE/VTV

- (L)VB
- LB
- NAH
- Autisme
- GGZ
- CZ



# Hoe zitten we in Haaglanden

- Fusie Xtra

## Mee/VTV

- Clientondersteuning
- Groepswerk
- VTV (vrijetijd en vorming)
- VT (vrijwillige thuishulp)



# Waarom sociaal netwerk bij onze klanten

**Filmpje:** <https://youtu.be/oXPuV9RuJx8>

- ***Vangnet***
- ***Sociale contacten***
- ***Minder kans op vereenzaming***
- ***Snel inzetbaar***
- ***Minder afhankelijk van formele zorg***



# Welke strategieën worden er gebruikt

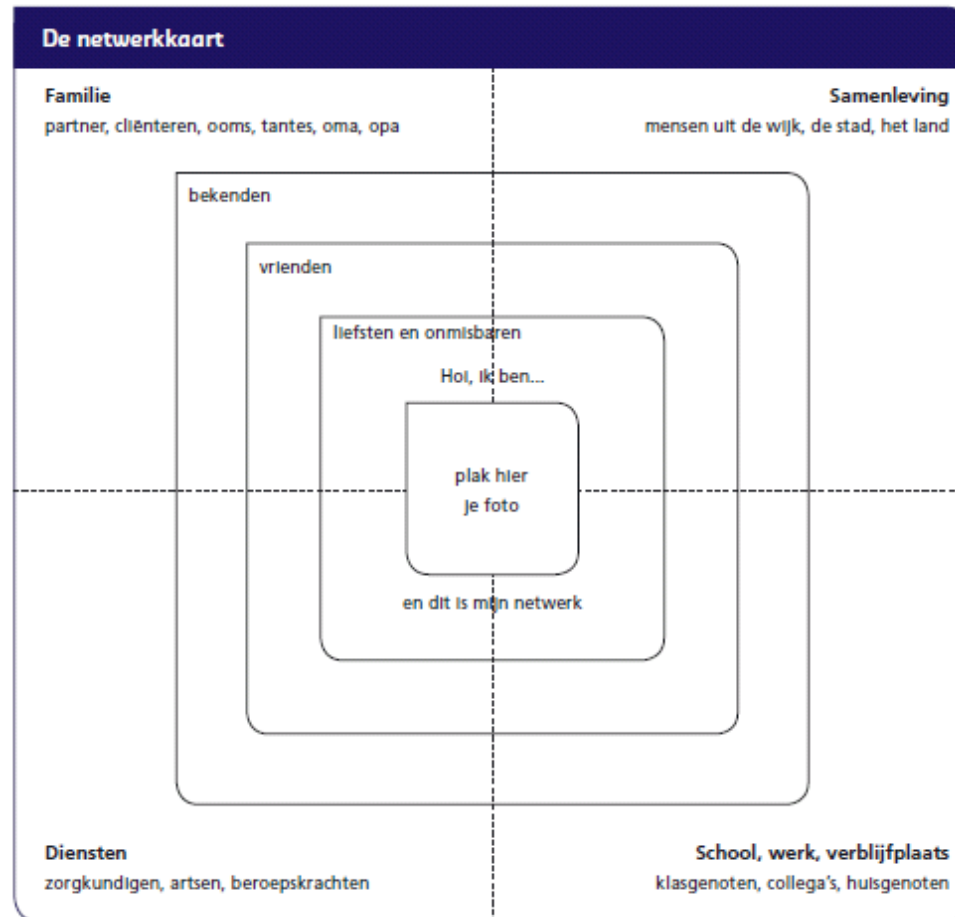
Bij cliëntondersteuning:

- Clientrapportage
- Signs of safety
- netwerkoeverleggen



# Wat is een sociale netwerk kaart

- *schematisch overzicht van formeel en informeel netwerk.*



# Welke strategieën worden er gebruikt

## Bij groepswork:

- Sociale vaardigheidstrainingen
- Weerbaarheid
- Ontmoetingsgroepen (brussengroepen)
- Wie ben ik, wie ken ik
- Peers
- En meer.....





# Welke strategieën worden er gebruikt

## Bij vrijwillige thuishulp:

- Maatjes
- Gastgezinnen
- Speelhulp/oppas
- Logeerkringen
- vrijwilligers



# Welke strategieën worden er gebruikt Bij Vrije Tijd en Vorming:

**Filmpje:**

**<https://www.stichtingvtv.nl/>**



MEE is ISO-gecertificeerd

**MEE**

# Hoe kan je bij MEE/VTV terecht?

MEEZHN:

<http://www.meezhn.nl/>

Groepswerk:

<http://www.meezhn.nl/wat-doet-mee/alle-diensten-van-mee/cursussen-trainingen-en-ontmoetingsgroepen>

Vrijwillige thuishulp:

<http://www.vrijwilligethuishulp.nl/>

Vrijetijd en Vorming:

<https://www.stichtingvtv.nl/>



MEE is ISO-gecertificeerd

**MEE**

# Tips

- ***Volg het tempo van uw buddy***
- ***Gebruik foto albums***
- ***Loop de dag door, wat doet u op een dag, wie komt u tegen***
- ***Stel open vragen, ga een gesprek aan en vul achteraf samen in wat u gehoord hebt.***
- ***Pas de netwerkkkaart na een aantal bezoeken aan***
- ***Gebruik kleuren***
- ***Wees creatief, u kunt ook foto's op de kaart plakken of erop tekenen.***
- ***Hou het leuk, maak er een spel van.***
- ***Maak gebruik van de wondervraag: "stel er is een wonder gebeurd, hoe ziet de werkelijkheid er uit? Wie zou dan wat voor u doen?"***



**Bedankt voor uw aandacht**

**MEE**



# Samen sterk, samen verder

Steunend netwerk door vrijwilligers voor jongeren



**DICHTERBIJ**  
EEN HOOPVOLLE TOEKOMST

# Timon

- Wie we zijn?
- Wat we willen?
- Wat we doen?



# Wat persoonlijke vragen





# Flora - Rotterdam



# Ondersteunend netwerk

- Niemand kan het zelf – Samen sterk.
- Betrokkenheid organiseren als dat nodig is:
  - Goede buren
  - Maatjes
  - Supportergezinnen
  - Pleegouders
- Als kern van de visie, als onderdeel van de hulp.
- In samenwerking met een betrokken achterban, mogelijk gemaakt door diverse fondsen.

# Wat we doen?



Professionele hulp in samenwerking met netwerk van rijwilligers. Grote betrokken achterban.

Breed palet van training tot residentieel. In Haaglanden: pleegzorg en specialistisch ambulante gezinshulp (MDFT).

Start in het gewone leven, en hulp inzetten om dat gewone leven mogelijk te maken. Samen sterk, samen verder.



*Timon*

Warner Admiraal – [w.admiraal@timon.nl](mailto:w.admiraal@timon.nl)

Jette Hartog – [j.hartog@timon.nl](mailto:j.hartog@timon.nl)

**85**  
HILFIGER

MEER WETEN?

[www.timon.nl](http://www.timon.nl)

0800-9008

## **Verslag Inspiratiesessie: Sociaal Netwerk**

**Verslaglegger: Marina Hagendoorn**

Jongeren die op zichzelf gaan wonen zijn vaak eenzaam. Daarom is het belangrijk dat zij tijdens de hulp leren om hun eigen netwerk op te bouwen en daar steun bij krijgen vanuit gemeente en de hulpverlening. Timon Warner Admiraal en Jette Hartog verzorgden een presentatie over hoe Timon het sociaal netwerk van jongeren activeert op verschillende manieren. MEE Zuid-Holland Noord, Jantine Huijsen, presenteerde hoe zij de Sociaal Netwerk Strategie hebben vorm gegeven door bijvoorbeeld vrijwillige netwerkcoaches in te zetten.

De presentaties werden gehouden voor een select groepje, 5 deelnemers ( twee beleidsmedewerkers en medewerker van Housing first, gespreksleider en ervaringsdeskundige).

### **Timon, Warner Admiraal en Jette Hartog**

Timon is een organisatie dat zich al meer dan 30 jaar richt op zorg voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen van 0 t/m 23 jaar en hun gezin. Timon is met name werkzaam in de grootstedelijke regio's Amsterdam, Rotterdam en Utrecht en werkt op basis van een netwerk van 500 vrijwilligers. Deze vrijwilligers zijn onder te verdelen in: kernbewoners, omwoners, wijkbewoners, support gezinnen en Maatjes. In Haaglanden heeft TIMON pleegzorg en MDFT voor 6 maanden.

Aan de hand van een filmpje over begeleiding Jonge moeders in Rotterdam ( Flora) licht Warner hun aanpak toe. Ze hebben een voorziening waar ongeveer 40 jonge moeders met hun kind wonen. Zij wonen samen in en om het complex met 20 goede burens. Een goede buur om op terug te vallen. Dit is een steunend netwerk. Warner benadrukt dat dit geen hulpverleners zijn maar op basis van een zo'n gelijkwaardig mogelijke relatie gewone dingen doen met moeder en kind.

Timon is een christelijke organisatie en staat voor iedereen open en werkt met een netwerk aan kerken. Voor het begeleiden van Tienermoeders is de ervaring van TIMON dat het niet moeilijk is om vrijwilligers te werven.

De kracht van de inzet van vrijwilligers bij Timon is dat zij zich duurzaam verbinden aan de jongeren. Vaak duurt het contact voort na uitstroom, daar waar de professionals zich terug trekken. Jongeren leren op deze manier zelfstandigheid vanuit verbondenheid met anderen. De vrijwilligers bieden een sociaal netwerk voor jongeren die niet - of te weinig - terug kunnen vallen op hun eigen gezin of netwerk.

## MEE Zuid Holland Noord, Jantine Huijsen

MEE ZHN is een organisatie voor alle mensen in de regio Zuid Holland Noord met een verstandelijke en/of fysieke beperking. MEE ZHN is gefuseerd met Xtra en is nu één van de werkmaatschappijen van Xtra als MEE/VTV.

Voor mensen met een beperking geldt dat het vaker lastiger is om een netwerk op te bouwen en te onderhouden. Daarom is er binnen MEE veel aandacht voor het sociale netwerk. Een sociaal netwerk is belangrijk vanwege:

- Vangnet
- Sociale contacten
- Minder kans op vereenzaming
- Snel inzetbaar
- Minder afhankelijk van formele zorg

Welke strategieën gebruikt MEE ZHN?

- Clientrapportage
- Signs of safety
- Netwerkoverleggen

**Deze strategieën worden ingezet met als doel: formele zorg minder te maken.**

VTV (Stichting Vrijtijdsbesteding Thuishulp en vormingsactiviteit) biedt mensen met een beperking vrijetijds- en vormingsactiviteiten aan. Dit doen zij door:

- Netwerk dat er al is er bij te halen.
- Eigen netwerk aan te boren.
- Andere vrijwilligers te zoeken.

Jantine houdt ook een blog bij over haar ervaringen van hulpverlening bij mensen met een beperking. [www.ikmagmeedoen.nl](http://www.ikmagmeedoen.nl)

Wat is ons bijgebleven van deze twee sessies over Sociaal netwerk?

- Naar het gewone, normale leven. Het sociaal netwerk helpt bij het normaliseren van de hulp
- Hoe werf je vrijwilligers voor sommige “lastige” doelgroepen? (Het kost veel energie/geld om betrokken vrijwilligers te werven.)
- In een kleine gemeente is de aanpak van Timon ook “nodig”. Het gaat niet vanzelf.

- Informele zorg zorgt ervoor dat er minder formele zorg nodig is.
- Niet doen omdat het “goedkoop” is.
- Laten zien dat er mensen voor je zijn.

Wat kunnen we doen?

- Jammer dat er weinig deelnemers aan de sessie zijn, vervolg organiseren om onderwerp wel onder de aandacht te brengen
- Belangrijk om kennis te delen van MEE en Timon, bijvoorbeeld door blog van Jantine van MEE of voorlichting over de aanpak van Timon
- Workshop “Tekende mee” van MEE kan ook aan andere instellingen en jongeren gegeven worden (bijvoorbeeld Workshop bij JONG doet mee!) of bij Xtra intern.
- Supportgezinnen Timon ook interessant voor Zwerfjongeren?
- Jeugdhulp in gezinsvormen koppelen aan Timon/MEE.

Vraag:

Wat doe je met een netwerk dat niet zo “goed” is?

