



Vertegenwoordigers van JONG doet mee! zijn in gesprek geweest met de H10 over de aanpak van de wachtlijsten, een van de punten van de gezamenlijke werkagenda.

Op basis van dat gesprek heeft JONG doet mee! het volgende advies:

1. Zorg dat kinderen, jongeren en ouders inzicht krijgen in de wachttijden.

Bij de invoering van de jeugdwet was het al de bedoeling dat jongeren en ouders inzicht zouden krijgen in de mogelijkheden en wachtlijsten in de jeugdhulp. Fijn als dat nu ook gaat gebeuren.

2. Doe de triage zo vroeg mogelijk in het proces, zodat jongeren niet onnodig op wachtlijsten staan. Tijdens de wachttijd ook vinger aan de pols houden.

Soms staan jongeren onnodig lang op wachtlijsten omdat de triage pas gedaan wordt als zij in aanmerking komen voor een behandeling/plek. De kinderen, jongeren en ouders kunnen zich via verschillende kanalen melden bijvoorbeeld via SMW, POH, Wijk- of Jeugdteam. Als ze geïndiceerd worden voor specialistische hulp is het belangrijk dat er meteen triage plaats vindt. Maar ook tijdens de wachttijd kijken of de geïndiceerde hulp nog steeds geschikt is. En zorg dat kinderen, jongeren en ouders weten wie zij moeten benaderen als het niet goed gaat.

3. Geef kinderen, jongeren en hun gezin ondersteuning/coaching van de specialistische jeugdzorg als zij op de wachtlijst staan.

Het is belangrijk dat kinderen en jongeren die op de wachtlijst staan begeleiding krijgen van de specialistische zorg, zodat de situatie zo stabiel mogelijk kan blijven. Daarvoor is het soms ook nodig dat ouders coaching krijgen. Verplicht instellingen om wachtlijst coaching te geven.

Daarnaast is het aan te bevelen om te zorgen voor herstel-academies of -werkplaatsen waarin samen gewerkt wordt met lotgenoten en ervaringsdeskundigen.

4. Zoek naar out-of-the-box oplossingen om de wachtlijsten te vermijden of te verkorten.

Onderzoek actief of er mogelijkheden zijn voor groepstrainingen, lotgenotencontact of e-health modules. Schakel andere specialisten in die bijvoorbeeld een eigen praktijk hebben om (korte) behandelingen te verzorgen, zodat kinderen en jongeren niet op de wachtlijst hoeven staan. (Voorbeeld Curium met poule van kleine praktijken).

5. Kijk bij plaatsing ook meteen naar de vervolgmogelijkheden en meldt kinderen en jongeren daarvoor zo spoedig mogelijk aan.

Om de doorstroming te bevorderen is het voor kinderen en jongeren belangrijk dat er bij plaatsing of start van de behandeling meteen gepraat wordt over vervolgmogelijkheden. Wat is het doel van de

plaatsing of de behandeling? Bespreek die met elkaar en bepaal of er vervolghulp nodig is om het toekomstperspectief en/of de Big 5 te realiseren. Als dat nodig is meldt dan zo spoedig mogelijk aan. Soms is er sprake van lange wachtlijsten en kan de wachttijd bekort worden door vroege aanmelding.

6. Ga met kinderen en jongeren in gesprek over wat hen kan helpen!

Een signaleringsplan of borgingsplan is er vooral voor de hulpverlening en het netwerk, het is vaak niet zo behulpzaam voor het kind of de jongere zelf. Ga altijd met het kind of de jongere in gesprek over wat hen helpt om de balans weer terug te krijgen en maak daar afspraken over.